



INITIATION A LA
THÉORIE DE
L'ATTACHEMENT





Présentation

Bowlby (1969, 1973, 1980) postule que l'attachement est fait de deux types de besoins innés consistant pour un enfant à rechercher la proximité physique avec la personne qui en prend soin dans une visée de protection et de s'adapter émotionnellement et cognitivement aux réponses de cette figure d'attachement.

Il ajoute qu'en fonction des réponses de cette dernière, l'enfant va développer des modèles de représentations de soi et des autres qu'il a appelé Modèles Internes Opérants = MIO dont la fonction est de lui servir ultérieurement de filtre relationnel avec d'autres personnes significatives sur un plan affectif. Enfin, il annonce que ce système d'attachement reste actif du berceau à la tombe.

Le concept bowlbien constitue l'un des meilleurs paradigmes explicatifs de comment et pourquoi des êtres humains développent et maintiennent des liens affectifs étroits avec certaines personnes spécifiques.

Bowlby a ainsi contribué à l'enrichissement de la psychopathologie moderne avant de laisser en héritage, juste avant sa disparition, des pistes psychothérapeutiques pour une approche qui serait basée sur l'attachement.

Programme

- Jour 1

- L'histoire d'une théorie
- Les bases de la théorie de l'attachement

- Jour 2

- Les évaluations
- Psychopathologie et psychothérapie